



Centrum pečovatelské služby Frýdek-Místek
příspěvková organizace
Zámecká 1266, 738 01 Frýdek-Místek
IČ: 48772739, č. ú.: 27-3591950297/0100
E-mail: centrum@psfm.cz, www.psfm.cz

**Jídelní lístek – změna lístku vyhrazena
od 15. 6. do 21. 6. 2026**

- Pondělí:** polévka: zeleninová s jáhly (1,9)
9/4 kuřecí maso na mrkvi, těstoviny (1,3,7,9)
3. kuřecí maso na mrkvi, těstoviny (1,3,7,9)
9. kuřecí maso na mrkvi, těstoviny (1,3,7,9)
4. kuřecí maso na mrkvi, těstoviny (1,3,7,9)
- Úterý:** polévka: kozí brada (1,7,9) / kyšková (1,3,7,9)
9/4 žemlovka s tvarohem a jablky, máslo, dia cukr (1,3,7)
3. žemlovka s tvarohem a jablky, máslo, cukr (1,3,7)
9. žemlovka s tvarohem a jablky, máslo, dia cukr (1,3,7)
4. žemlovka s tvarohem a jablky, máslo, cukr (1,3,7)
- Středa:** polévka: kuřecí vývar s nudlemi (1,3,7,9)
9/4 přírodní kuřecí řízek, bramborová kaše, červená řepa (1,7,9)
3. vepřová pečeně, kyselé zelí, houskový knedlík (1,3,7,9,12)
9. vepřová pečeně, kyselé zelí, houskový knedlík (1,3,7,9,12)
4. přírodní kuřecí řízek, bramborová kaše, červená řepa (1,7,9)
- Čtvrtek:** polévka: česneková (1,3,9) / pastiňáková (1,7,9)
9/4 pečená kuřecí čtvrtka, dušená rýže, dia kompot (1,9)
3. pečená kuřecí čtvrtka, dušená rýže, kompot (1,9)
9. pečená kuřecí čtvrtka, dušená rýže, dia kompot (1,9)
4. pečená kuřecí čtvrtka, dušená rýže, kompot (1,9)
- Pátek:** polévka: gulášová (1,9) / gulášová dietní (1,9)
9/4 přírodní vepřový řízek, bramborová kaše, dia kompot (1,7,9)
3. smažený vepřový řízek, bramborová kaše, okurek (1,3,7)
9. smažený vepřový řízek, bramborová kaše, okurek (1,3,7)
4. přírodní vepřový řízek, bramborová kaše, kompot (1,7,9)
- Sobota:** polévka: květáková (1,7,9)
9/4 drůbeží roláda, vařené brambory (1,9)
3. drůbeží roláda, vařené brambory (1,9)
9. drůbeží roláda, vařené brambory (1,9)
4. drůbeží roláda, vařené brambory (1,9)
- Neděle:** polévka: zeleninová s tarhoňou (1,9)
9/4 kuřecí nudličky na čínské zelenině, dušená rýže (1,6,9)
3. kuřecí nudličky na čínské zelenině, dušená rýže (1,6,9)
9. kuřecí nudličky na čínské zelenině, dušená rýže (1,6,9)
4. kuřecí nudličky na čínské zelenině, dušená rýže (1,6,9)

Vysvětlivky: /3/ strava racionální /4/ strava žlučnicková /9/ strava diabetická 9/4 strava kombinovaná