



Centrum pečovatelské služby Frýdek-Místek
příspěvková organizace
Zámecká 1266, 738 01 Frýdek-Místek
IČ: 48772739, č. ú.: 27-3591950297/0100
E-mail: centrum@psfm.cz, www.psfm.cz

Jídelní lístek – změna jídelníčku vyhrazena
Od 12. 1. do 18. 1. 2026

- Pondělí:** polévka: drožděná se zeleninou (1,9)
9/4 kuřecí nudličky na bazalce, těstoviny (1,3,7,9)
3. kuřecí nudličky na bazalce, těstoviny (1,3,7,9)
9. kuřecí nudličky na bazalce, těstoviny (1,3,7,9)
4. kuřecí nudličky na bazalce, těstoviny (1,3,7,9)
- Úterý:** polévka: hrstková (1,6,9) / zeleninový krém (1,9)
9/4 krůtí nudličky na zelenině, dušená rýže (1,9)
3. smažený luncheon meat, bramborová kaše, kompot (1,3,7)
9. smažený luncheon meat, bramborová kaše, dia kompot (1,3,7)
4. krůtí nudličky na zelenině, dušená rýže (1,9)
- Středa:** polévka: italská (1,3,7,9)
9/4 přírodní vepřový řízek, bramborová kaše, dia kompot (1,7,9)
3. přírodní vepřový řízek, bramborová kaše, kompot (1,7,9)
9. přírodní vepřový řízek, bramborová kaše, dia kompot (1,7,9)
4. přírodní vepřový řízek, bramborová kaše, kompot (1,7,9)
- Čtvrtek:** polévka: fazolová s klobásou (1,6,9) / jáhlová se zeleninou a vejci (1,3,9)
zapečené těstoviny s kuřecím masem, zeleninou a sýrem, dia kompot
9/4 (1,3,7,9)
3. zapečené těstoviny s kuřecím masem, zeleninou a sýrem, okurek (1,3,7,9)
9. zapečené těstoviny s kuřecím masem, zeleninou a sýrem, okurek (1,3,7,9)
4. zapečené těstoviny s kuřecím masem, zeleninou a sýrem, kompot (1,3,7,9)
- Pátek:** polévka: gulášová (1,9) / gulášová dietní (1,9)
9/4 vepřové maso v povídkové omáčce, houskový knedlík (1,3,7,9)
3. vepřové maso v povídkové omáčce, houskový knedlík (1,3,7,9)
9. vepřové maso v povídkové omáčce, houskový knedlík (1,3,7,9)
4. vepřové maso v povídkové omáčce, houskový knedlík (1,3,7,9)
- Sobota:** polévka: pórková (1,7,9)
9/4 vepřová roláda, bramborová kaše (1,7,9)
3. uzená vepřová plec, bramborová kaše, smažená cibulka, okurek (1,7,9)
9. uzená vepřová plec, bramborová kaše, smažená cibulka, okurek (1,7,9)
4. vepřová roláda, bramborová kaše (1,7,9)
- Neděle:** polévka: zeleninová s vločkami (1,9)
9/4 kuřecí maso na zelenině, dušená rýže (1,9)
3. kuřecí maso na zelenině, dušená rýže (1,9)
9. kuřecí maso na zelenině, dušená rýže (1,9)
4. kuřecí maso na zelenině, dušená rýže (1,9)

Vysvětlivky: /3/ strava racionální /4/ strava žlučníková /9/ strava diabetická 9/4 strava kombinovaná

Vysvětlivky: /3/ strava racionální /4/ strava žlučníková /9/ strava diabetická 9/4 strava kombinovaná