



Centrum pečovatelské služby Frýdek-Místek
příspěvková organizace
Zámecká 1266, 738 01 Frýdek-Místek
IČ: 48772739, č. ú.: 27-3591950297/0100
E-mail: centrum@psfm.cz, www.psfm.cz

Jídelní lístek

Od 10. 8. do 16. 8. 2026

Pondělí: polévka: slepičí vývar s nudlemi (1,3,7,9)

- 9/4 kuřecí nudličky na bazalce, dušená rýže (1,9)
- 3. opékaný klobás, červené zelí, bramborové halušky, smažená cibulka (1,3,7,9)
- 9. opékaný klobás, červené zelí, bramborové halušky, smažená cibulka (1,3,7,9)
- 4. kuřecí nudličky na bazalce, dušená rýže (1,9)

Úterý: polévka: kapustová (1,9) / krupicová s vejci (1,3,9)

- 9/4 zapečené těstoviny s kuřecím masem, zeleninou a sýrem, dia kompot (1,3,7,9)
- 3. smažený luncheon meat, bramborová kaše, kompot (1,3,7)
- 9. smažený luncheon meat, bramborová kaše, dia kompot (1,3,7)
- 4. zapečené těstoviny s kuřecím masem, zeleninou a sýrem, kompot (1,3,7,9)

Středa: polévka: kulajda (1,3,7,9) / kyšková (1,7,9)

- 9/4 buchtičky s krémem - dia (1,3,7)
- 3. buchtičky s krémem (1,3,7)
- 9. buchtičky s krémem - dia (1,3,7)
- 4. buchtičky s krémem (1,3,7)

Čtvrtek: polévka: rajská s těstovinou (1,3,7,9)

- 9/4 sekaná pečeně, vařené brambory, červená řepa (1,3,7,9)
- 3. sekaná pečeně, vařené brambory, červená řepa (1,3,7,9)
- 9. sekaná pečeně, vařené brambory, červená řepa (1,3,7,9)
- 4. sekaná pečeně, vařené brambory, červená řepa (1,3,7,9)

Pátek: polévka: cibulačka s bramborem (1,3,9) / kedlubново - cuketová (1,7,9)

- 9/4 znojemská z vepřového masa, dušená rýže (1,9)
- 3. znojemská z vepřového masa, dušená rýže (1,9)
- 9. znojemská z vepřového masa, dušená rýže (1,9)
- 4. znojemská z vepřového masa, dušená rýže (1,9)

Sobota: polévka: petrželový krém (1,7,9)

- 9/4 vepřová roláda, bramborová kaše (1,7,9)
- 3. čočka na kyselo s vejci, smažená cibulka, chlém, okurek (1,7,9)
- 9. čočka na kyselo s vejci, smažená cibulka, chlém, okurek (1,7,9)
- 4. vepřová roláda, bramborová kaše (1,7,9)

Neděle: polévka: krupicová s vejci (1,3,9)

- 9/4 vepřové maso na řapíkatém celeru, těstoviny (1,3,7,9)
- 3. vepřové maso na řapíkatém celeru, těstoviny (1,3,7,9)
- 9. vepřové maso na řapíkatém celeru, těstoviny (1,3,7,9)
- 4. vepřové maso na řapíkatém celeru, těstoviny (1,3,7,9)

Změna jídelníčku vyhrazena

Vysvětlivky: /3/ strava racionální /4/ strava žlučníková /9/ strava diabetická 9/4 strava kombinovaná